

Gebrauchsinformation



Bitte lesen Sie vor der Einnahme von Liposlim NutriTabs diese Gebrauchsinformation aufmerksam durch.

Liposlim NutriTabs



Anwendungsgebiete

Lipidbinder zur

- Unterstützung der Behandlung von Übergewicht und Adipositas
- Unterstützung der langfristigen Gewichtskontrolle

Senkung des LDL-Cholesterins



Einnahmeempfehlung

- **Zur Gewichtsabnahme:**
2x täglich jeweils 2 Tabletten
Liposlim NutriTabs zu den beiden Mahlzeiten mit dem höchsten Fettgehalt einnehmen.
- **Zur Gewichtskontrolle:**
2x täglich jeweils 1 Tablette
Liposlim NutriTabs zu den beiden Mahlzeiten mit dem höchsten Fettgehalt einnehmen.

Liposlim NutriTabs unzerkaut zusammen mit möglichst kalorienarmer Flüssigkeit (mindestens 250 ml) einnehmen, um eine optimale Wirkung zu erzielen und den bestmöglichen Transport der Tabletten in den Magen zu gewährleisten. Da es sich bei Liposlim NutriTabs um ein ballaststoffreiches Präparat handelt, wird eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Litern täglich empfohlen.

Um nach einer Gewichtsabnahme das Gewicht langfristig zu stabilisieren, kann Liposlim NutriTabs in einer Dosierung von je 1 Tablette zu den beiden Hauptmahlzeiten weiter genutzt werden.

Zur Unterstützung der Therapie mit Liposlim NutriTabs wird eine ausgewogene, fett- und kalorienbewusste Ernährung (80 g Fett pro Tag) sowie körperliche Bewegung empfohlen. Vor einer längerfristigen Ernährungsumstellung ist es empfehlenswert, ärztlichen Rat einzuholen.

Zur Sicherung der Bedarfsdeckung der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K, sowie der essentiellen Fettsäuren, empfeh-

len wir Liposlim NutriTabs nur zu 2 von 3 Hauptmahlzeiten einzunehmen. Dazu sollte täglich mindestens eine Mahlzeit mit hochwertigen Ölen und Fetten, die den Organismus mit den fettlöslichen Vitaminen sowie essentiellen Fettsäuren versorgt, verzehrt werden. Ein Multivitaminpräparat kann den Bedarf an Vitaminen ebenfalls ergänzen.



Dauer der Einnahme

Liposlim NutriTabs kann langfristig eingenommen werden.



Wirkungsweise

Der Hauptinhaltsstoff in Liposlim NutriTabs ist der unverdauliche Faserstoff Polyglucosamin Biomedica. Er ist natürlichen Ursprungs und kann aufgrund seiner sehr hohen Fettbindungskapazität große Mengen an Nahrungsfetten im Verdauungstrakt binden. Die Aufnahme der Nahrungsfette aus dem Darm wird so reduziert.

Liposlim NutriTabs beeinflusst vor allem Übergewicht, das durch fettreiche Ernährung wie fettes Fleisch, Wurst, Butter, Käse, Chips, Nüsse, Kuchen oder Eis bedingt ist. Andere Nahrungsbestandteile wie beispielsweise Zucker, Kohlenhydrate, Eiweiß oder Alkohol werden von Liposlim NutriTabs nicht gebunden; diese Kalorien sollten reduziert werden, da sie sonst dem Körper voll zur Verfügung stehen.

Zu vitaminreichen Mahlzeiten (Salat/Gemüse) mit hochwertigen Ölen bzw. Omega-3-Fettsäuren (Lachs, etc.) wird die Einnahme von Liposlim NutriTabs nicht empfohlen, da die fettlöslichen Vitamine und essentiellen Fettsäuren teilweise gebunden werden können.



Zusammensetzung

Wirkstoff:

Spezifikation Polyglucosamin Biomedica von β -1,4-Polymer aus D-Glucosamin und N-Acetyl-D-Glucosamin, aus Krebstierpanzer

Hilfsstoffe:

Cellulose pflanzlich, Vitamin C, Weinsäure, Croscarmellose Natrium, Magnesiumstearat pflanzlich, Povidon, Siliciumdioxid

Zusatzinformation:

Enthält keine Konservierungs- und Farbstoffe. Gelatine-, milchzucker-, gluten-, milcheiweiß- und cholesterinfrei, auch für Diabetiker geeignet da ohne verwertbare Kohlenhydrate. Keine Geschmacksverstärker.

Liposlim NutriTabs ist ein Produkt natürlichen Ursprungs. Farbliche und geschmackliche Abweichungen sind deshalb möglich und haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.



Gegenanzeigen

Liposlim NutriTabs nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen, im Falle von:

- langfristiger Medikamenteneinnahme
- ernsthaften Magen-Darm-Erkrankungen (Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn, Divertikulitis, Kurzdarmsyndrom, Magengeschwür, ausgeprägtem Reizdarm, medikamentös behandeltem Reflux etc.) und nach Operationen im Magen-Darm-Trakt
- chronischen Verdauungsproblemen (Verstopfung, Darmträgheit etc.)
- Kindern und Jugendlichen, die sich im körperlichen Wachstum befinden
- Hochbetagten (über 80 Jahre)
- langfristiger Anwendung von Medikamenten, die die Darmtätigkeit reduzieren

Liposlim NutriTabs sollte nicht von folgenden Personen eingenommen werden:

- Kinder bis zum Alter von 12 Jahren
- Personen mit Untergewicht (BMI < 18,5)
- Personen mit einer bekannten Allergie gegen Krebstierprodukte oder einen der Inhaltsstoffe

Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit

Während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit sollte eine Behandlung des Übergewichtes nicht oder nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen. Für die Embryonalentwicklung und für die optimale Versorgung des Säuglings mit Muttermilch ist eine bestmögliche Nährstoffversorgung notwendig.



Wechsel- und Nebenwirkungen

Aufgrund der hohen Fettbindungskapazität von Liposlim NutriTabs können neben Nahrungsfetten auch (fettlösliche) Arzneimittelwirkstoffe (wie z.B. Hormonpräparate, Pille zur Empfängnisverhütung, Antiepileptika, Blutverdünnungsmittel) oder fettlösliche Vitamine (Vitamin A, D, E, K) gebunden werden. Die Verfügbarkeit fettlöslicher (lipophiler) Wirkstoffe kann durch Liposlim NutriTabs vermindert sein. In diesen Fällen wird empfohlen, einen **Zeitabstand von mindestens vier Stunden** zur Einnahme von Liposlim NutriTabs einzuhalten.

Durch die Einnahme von Liposlim NutriTabs kann es vorübergehend zu einer Veränderung der Stuhlkonsistenz kommen. In sehr seltenen Fällen wurden Verdauungsprobleme (Verstopfungen, Blähungen, Völlegefühl) bei zu geringer Flüssigkeitsaufnahme beobachtet. Eine kurzfristige Gewichtszunahme ist bei Verstopfung möglich.

Allergische Reaktionen auf einen der Inhaltsstoffe oder bei einer bestehenden Allergie gegen Hausstaubmilben sind in sehr seltenen Fällen möglich (Symptome können in Einzelfällen sein: Durchfall, Erbrechen, Übelkeit, Hautausschlag, Schwellungen, Juckreiz, Schwitzen, Kribbeln, Schüttelfrost, Schwindel, Kopfschmerzen).

Insgesamt darf Liposlim NutriTabs jedoch als **sehr gut verträglich** bezeichnet werden.

Sollte eine der beschriebenen Wechsel- oder Nebenwirkungen auftreten, wird empfohlen Liposlim NutriTabs abzusetzen und gegebenenfalls den Arzt zu befragen.

Die Meldung von Wechsel- und Nebenwirkungen kann an 06020/979 35 00 22 oder kontakt@biomedica.de erfolgen.



Grundlagen des Abnehmens

Eine erfolgreiche und dauerhafte Gewichtsabnahme erfordert Geduld und Zeit, denn ein erkennbarer Gewichtsverlust erfolgt nicht von einem Tag zum nächsten. Abhängig vom Wunschgewicht sind dazu Wochen oder sogar Monate nötig. Um 1 kg an Körperfett abzunehmen, muss der Körper etwa 7.000 Kilokalorien zusätzlich verbrennen oder weniger aufnehmen. Diese Energiemenge ist z.B. in 778g reinem Fett enthalten.

Schon 40 Kilokalorien (z. B. in 7 g = 14 Erdnüssen, 8 g = 1 Stück Vollmilchschokolade oder 11 g Gouda, 45 % Fett i. Tr.), die täglich zu viel an Energie aufgenommen werden, führen zu einer Gewichtszunahme von etwa 2 kg jährlich.

Verbleibt die Energiebilanz über Jahre hinweg in dieser Schieflage, so hat sich nach 10 Jahren ein Übergewicht von 20 kg entwickelt. Wer es dagegen schafft, das Gewicht über längere Zeit konstant zu halten, hat viel erreicht. Liposlim NutriTabs bietet in diesem Fall eine wirksame Unterstützung bei der Gewichtskontrolle.

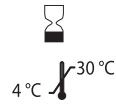
Die Erfolgsformel für übergewichtige Menschen zur Gewichtsabnahme muss lauten: Eine gesunde, fettbewusste Ernährung (80 Gramm Fett/Tag) in Kombination mit viel Bewegung und Liposlim NutriTabs zur Unterstützung der Gewichtsabnahme. Besonders zu Beginn einer Ernährungsumstellung fördert Liposlim NutriTabs die Motivation durch die einfache Anwendung und die leichter erreichbaren Abnehmerfolge.

Um ohne Liposlim NutriTabs abzunehmen, hat sich eine fettarme Ernährung (täglich etwa 60 g Fett) bewährt. Vielen Menschen fällt die Umstellung von einer fettreichen (täglich 120 g Fett und mehr) auf eine fettarme Ernährung sehr schwer, weil Fett auch ein Geschmacksträger ist. **Mit Liposlim NutriTabs ist es möglich, auch ohne Diätstress, mit fettbewusster Ernährung Erfolge zu verbuchen.**

Im Rahmen von häufigen und längeren Diäten kann es zu Engpässen in der Versorgung von Vitaminen (Vitamin C, B-Vitamine), Mineralstoffen (Eisen, Calcium) sowie Spurenelementen kommen. Eine zusätzliche Einnahme von Vitamin- und Mineralstoffpräparaten im Rahmen von Diäten kann einem möglichen Mangel vorbeugen.



Warnhinweise



Verfallsdatum beachten

Bei 4 – 30 °C lagern.

Es wird empfohlen die Polyglucosamin Biomedica 500mg Tabletten in Liposlim NutriTabs bis zur Einnahme im Blister aufzubewahren.



Packungsgrößen/ Best.-Nr. in Apotheken

40 Tabletten, 80 Tabletten
Polyglucosamin Biomedica 500 mg

Liposlim NutriTabs

40 Tabl. PZN 18179850 (D), 5675955 (A)
80 Tabl. PZN 17580645 (D), 5558043 (A)

Hergestellt in Deutschland

Medizinprodukt

Liposlim NutriTabs



Hersteller:

HÄLSA Pharma GmbH
Maria-Goeppert-Str. 5
23562 Lübeck
Deutschland



Vertrieb:

biomedica

Biomedica Pharma GmbH
Habichsthaler Weg 21
63871 Heinrichsthal
Deutschland

kontakt@biomedica.de

Service-Telefon:

06020/979 35 00 22

€ 0482

Stand der Gebrauchsanweisung: 2022-04

Für weitere Informationen zur Anwendung des Produkts oder zum Thema Abnehmen besuchen Sie unsere Webseite:
www.nutritabs.de